

KI-Tools DSGVO-konform nutzen

Welche Tools erlaubt sind – und was du nie eingeben darfst

KI-Tools können Therapeuten viel Arbeit abnehmen. Aber: Wer Patientendaten oder sensible Informationen in ChatGPT & Co. eingibt, riskiert DSGVO-Verstöße und Verletzungen der Schweigepflicht (§ 203 StGB). Dieser Leitfaden gibt dir Orientierung.

Tool-Übersicht: DSGVO-Status

Tool	Anbieter/Server	DSGVO	Empfehlung
ChatGPT (kostenlos)	OpenAI (USA)	■ Daten für Training	Nur ohne Patientenbezug
ChatGPT Plus/Team	OpenAI (USA)	✓ AVV möglich	Mit Vorsicht, kein PHI
ChatGPT Enterprise	OpenAI (USA)	✓ Kein Training, AVV	Für Praxisadmin geeignet
Claude (Anthropic)	Anthropic (USA)	✓ Kein Training	Gut für Texterstellung
Microsoft Copilot	Microsoft (EU)	✓ DSGVO-konform	Bei M365-Abo empfehlenswert
Perplexity (kostenlos)	USA	■ Unklar	Nur Recherche, keine Daten
DeepL	Deutschland	✓ DSGVO-konform	Für Übersetzungen geeignet
Notion AI	USA	■ AVV prüfen	Keine Patientendaten

PHI = Protected Health Information (Patientendaten)

Die goldene Regel

Nie eingeben: Namen, Geburtsdaten, Diagnosen, Therapieverläufe, Adressen, Kassennummern oder andere personenbezogene Patientendaten – egal welches KI-Tool, egal welcher Plan.

Was du bedenkenlos mit KI machen kannst

Grüner Bereich

- Allgemeine Blog-Artikel und Website-Texte erstellen (kein Patientenbezug)
- Methoden und Fachbegriffe erklären lassen
- Fortbildungsunterlagen recherchieren und zusammenfassen
- Rechnungsvorlagen, Anschreiben und Formulare erstellen
- Social-Media-Posts und Newsletter-Entwürfe formulieren
- Praxisabläufe dokumentieren (anonym, ohne Namen)
- Ideen für Präsentationen oder Webinar-Inhalte entwickeln

Was du nie mit KI machen darfst

Roter Bereich – Achtung Verstoß

- Therapieverlaufsdokumentation mit echten Patientendaten eingeben
- Diagnosen zu konkreten Personen formulieren oder prüfen lassen
- Anamnesen, Befundberichte oder Arztbriefe mit Patientendaten verarbeiten
- Screenshots aus Praxissoftware hochladen (auch pseudonymisiert riskant)
- Krankmeldungen, Rezepte oder andere personenbezogene Dokumente verarbeiten

KI sicher in deine Praxis integrieren

Im Coaching „KI für Therapeuten“ zeige ich dir, welche Tools wirklich helfen, wie du sie DSGVO-konform einsetzt und wo echte Zeitersparnis entsteht.

→ **Mehr erfahren: www.punktdynamik.de/ki-fuer-therapeuten**